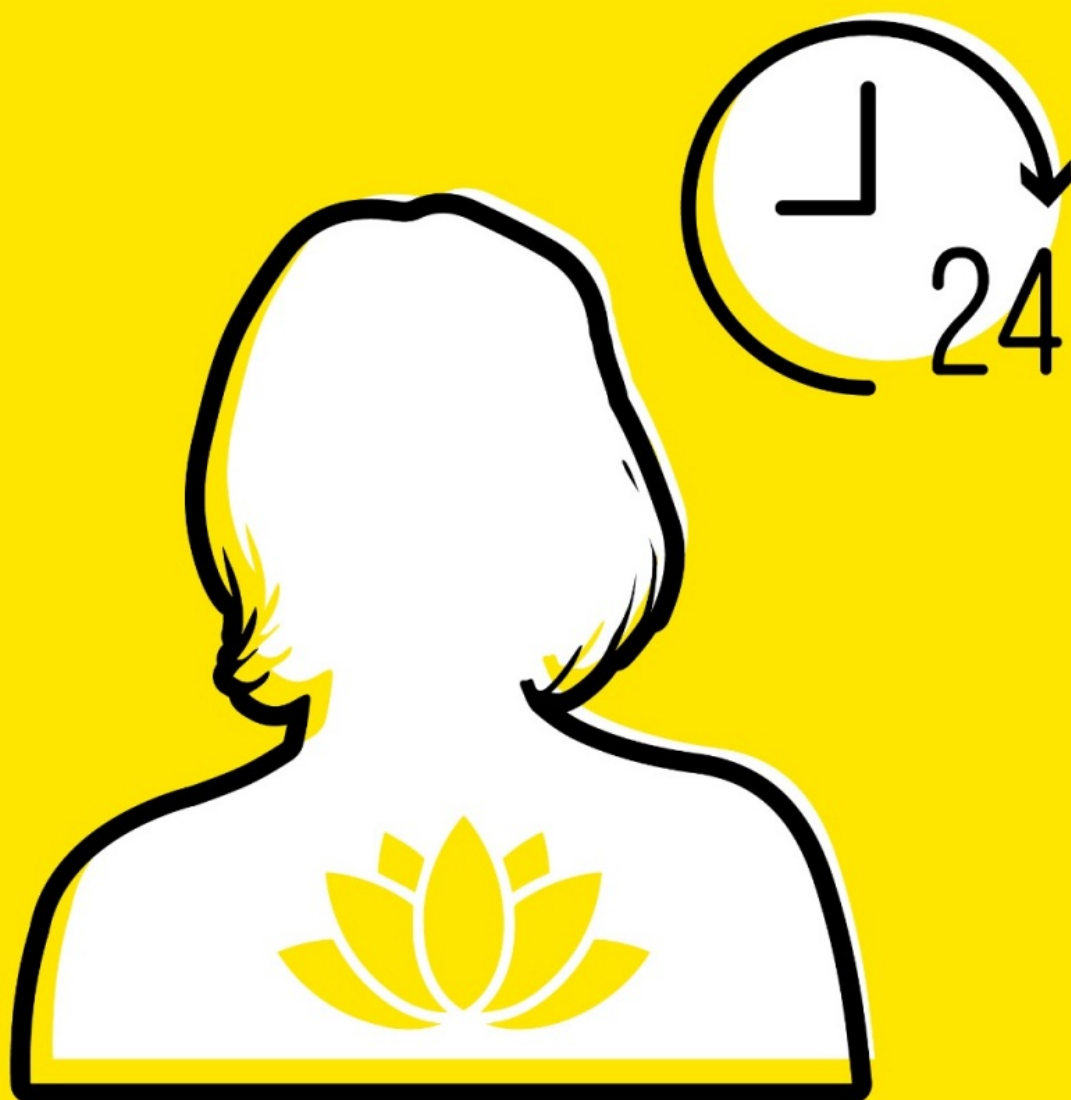


27.04.2020



САМОЕ ГЛАВНОЕ В КРАСОТЕ –
ЭТО ДИСЦИПЛИНА, СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Бьюти-блогер и модель Дианна Азбукавичюте дала жителям рекомендации по уходу за собой в период самоизоляции.

По ее словам, закрытие салонов и домашний режим не повод забывать о красоте.

– Нужно побороть лень и найти мотивацию. Соблюдайте режим. К примеру, ложитесь спать до полуночи. Тогда вы точно избежите отеков и тусклого цвета лица, – рассказала Дианна Азбукавичюте.

В сети горожане смогут узнать рецепты различных средств по уходу за кожей. Правильные компоненты придают коже тонус. Кроме того, модель рекомендует делать массаж тела сухой щеткой.

Адрес страницы: <http://tinao.mos.ru/presscenter/news/detail/8862835.html>